



# Hundeschule AlbRudel - Mobiles Training & Beratung

## Erregungsbogen

### Allgemeine Informationen

Name des Hundes: \_\_\_\_\_

Rasse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Kastriert: Ja / Nein

### Besitzerinformationen:

Name des Besitzers: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## 1. Körperliche Anzeichen & Stressreaktionen

**Bitte beurteilen Sie die Aussagen nach folgender Skala: (1) Sehr selten | (2) Manchmal | (3) 50/50 | (4) Häufig | (5) Immer | (NZ) Nicht zutreffend**

- Mein Hund zeigt bei Erregung starke körperliche Zeichen (Speicheln, Hecheln, Lippen lecken, große Pupillen, Zittern). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er scheint sich oft ohne ersichtlichen Grund plötzlich aufzuregen. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Bei hoher Aufregung zeigt er repetitive Muster (z.B. Schwanzjagen, Kreisdrehen, Pfotenlecken). [ 1 2 3 4 5 NZ ]

### Impulsivität & Handlungsplanung

- Ich würde meinen Hund als sehr impulsiv bezeichnen (reagiert spontan, ohne "nachzudenken"). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Mein Hund scheint nicht nachzudenken, bevor er handelt. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er reagiert extrem schnell auf Umweltreize oder Kommandos (wie "unter Strom"). [ 1 2 3 4 5 NZ ]

- Er wirkt oft penetrant und wiederholt Verhalten, selbst wenn er dafür korrigiert/bestraft wurde. [ 1 2 3 4 5 NZ ]

### **Frustration & Aggressionspotenzial**

- Mein Hund zeigt bei hoher Erregung aggressives Verhalten (z.B. Schnappen, in die Leine beißen). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Bei Frustration (wenn er etwas nicht darf/bekommt) reagiert er mit Aggression. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er mag es nicht, wenn man sich ihm nähert oder ihn umarmt (Individualdistanz). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er zeigt "schlechtes Gewissen" oder Beschwichtigung, nachdem er ein Problemverhalten gezeigt hat. [ 1 2 3 4 5 NZ ]

### **Konzentration & Lernverhalten**

- Mein Hund ist einfach zu trainieren und lernt neue Übungen sehr schnell. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Mein Hund bleibt lange Zeit neugierig und interessiert an neuen Dingen. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er interessiert sich stark für unbekannte Situationen oder Objekte. [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Gegenteil:** Er zeigt Desinteresse oder Meiden gegenüber unbekanntem Objekten. [ 1 2 3 4 5 NZ ]

### **Selbstregulation (Eigenkontrolle)**

- Mein Hund beruhigt sich nach einer Erregungsphase schnell wieder (unter 5 Minuten). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Er kann seine Reaktionen gut kontrollieren (wartet z.B. ruhig auf die Freigabe des Futters). [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- Mein Hund ist geduldig (z.B. beim Warten an der Bordsteinkante oder im Auto). [ 1 2 3 4 5 NZ ]

### **Zusätzliche vertiefende Fragen:**

1. **Ruheverhalten:** Wie viele Stunden am Tag verbringt der Hund in echtem, tiefem Schlaf? (Nicht nur dösen) \_\_\_\_\_

2. **Schreckhaftigkeit:** Wie intensiv reagiert Ihr Hund auf plötzliche Bewegungen in der Ferne? \_\_\_\_\_
3. **Ersatzhandlungen:** Zeigt der Hund bei Aufregung Verhaltensweisen wie "Bellen an der Tür", "Aufreiten bei Besuch" oder "Zerstören von Spielzeug"?  
\_\_\_\_\_

### **Frustrationstoleranz**

- Wie reagiert der Hund, wenn Sie sich mit einer anderen Person unterhalten und ihn ignorieren? \_\_\_\_\_
- Kann der Hund ruhig warten, während Sie sein Futter zubereiten? [ ] Ja [ ] Nein (Bellt/Springt hoch) \_\_\_\_\_
- Wie verhält er sich, wenn er ein Spielzeug/Leckerli unter einem Schrank sieht, aber nicht herankommt? [ ] Gibt schnell auf [ ] Bellt/Kratzt exzessiv [ ] Sucht Hilfe bei Ihnen.  
\_\_\_\_\_

### **Ergänzung zum Erregungsbogen**

#### **Stoffwechsel & Körperliche Details**

- **Hecheln:** Hechelt der Hund auch in Ruhephasen (ohne Hitze oder Anstrengung)? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Stress-Ausscheidung:** Neigt der Hund bei Aufregung zu plötzlichem, weichem Kotabsatz? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Körperpflege:** Beleckt oder beknabbert der Hund exzessiv seine Pfoten oder Flanken? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Muskeltonus:** Wirkt der Hund im Stand oft angespannt ("wie unter Strom")? [ 1 2 3 4 5 NZ ]

#### **Schlafqualität (Detail-Check)**

- **Ruhe-Tiefe:** Schläft der Hund tief oder öffnet er bei jeder Bewegung sofort ein Auge? \_\_\_\_\_
- **Traumphasen:** Beobachten Sie im Schlaf intensives Pfotenpaddeln, Wuffen oder Muskelzucken? \_\_\_\_\_
- **Nachtruhe:** Wechselt der Hund nachts oft den Liegeplatz oder wandert umher?  
\_\_\_\_\_

## Die "Zündschnur" (Trigger Stacking)

- **Aufschaukeln:** Reagiert der Hund bei der zweiten oder dritten Begegnung (z.B. Hundesichtung) auf einem Spaziergang deutlich heftiger als bei der ersten? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Tagesform:** Ist die Erregung an Montagen/Dienstagen (nach einem aktiven Wochenende) spürbar höher? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Wetter:** Zeigt der Hund bei starkem Wind oder großer Hitze eine niedrigere Reizschwelle? [ 1 2 3 4 5 NZ ]

## Erholung & Regeneration (Der wichtigste Punkt)

- **Schütteln:** Schüttelt sich Ihr Hund nach einer stressigen Situation (Stress loswerden)? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Leckerchen-Test:** Ab wann nimmt der Hund nach einem Aufreger wieder normales Futter an? [ ] Sofort [ ] Nach ca. 2-5 Minuten [ ] Erst wieder zu Hause
- **Nachhall:** Sucht der Hund nach einer Sichtung (z.B. Reh oder Hund) noch minutenlang den Horizont ab? [ 1 2 3 4 5 NZ ]

## Bewegungsreize & Jagdliche Erregung

- **Optik:** Reagiert der Hund stark auf schnelle Bewegungen (Vögel, fliegende Blätter, Lichtreflexe)? [ 1 2 3 4 5 NZ ]
- **Ersatzbeute:** Packt und schüttelt der Hund bei hoher Erregung Gegenstände (Leine, Hosenbeine, Spielzeug)? [ 1 2 3 4 5 NZ ]